

PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA VIRTUALE

La colonscopia virtuale è una tecnica radiologica che permette di visualizzare l'intero colon tramite l'esecuzione di una TAC dell'addome, dopo insufflazione di aria nell'intestino attraverso una sottile sonda rettale. Le immagini ottenute vengono elaborate tramite un software 3D dedicato.

Per una corretta esecuzione dell'esame è fondamentale l'accurata pulizia intestinale poiché la presenza di residui fecali può essere causa di grossolani artefatti.

NEI 5 GIORNI CHE PRECEDONO L'ESAME :

Dieta priva di scorie: non assumere frutta, verdura, legumi, cibi integrali; si può assumere pane, riso e pasta non integrali, carne, pesce, salumi, uova, patate lesse (senza buccia) e latticini.

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

Dieta liquida:

- Colazione: caffè, tè senza latte, miele, succhi di frutta senza polpa.
- Pranzo: semolino o brodo di carne, yogurt senza frutta in pezzi o semi, succhi di frutta senza polpa.
- Cena: brodo di carne, succhi di frutta senza polpa.

Preparazione:

- **SELG-ESSE 1000** (confezione da 70 gr): 4 buste, ciascuna da sciogliere in 1 litro d'acqua (totale 4 litri). Dal pomeriggio (ore 16) bere 1 bicchiere del preparato ogni 15 minuti, fino al completamento dei 4 litri.

OPPURE

- **ISOCOLAN** (confezione da 34.8 gr): 8 buste, ciascuna da sciogliere in ½ litro d'acqua (totale 4 litri). Dal pomeriggio (ore 16) bere ½ litro ogni 30 minuti, fino al completamento dei 4 L.

OPPURE

- **COLON PEG:** (confezione da 60 gr): 2 buste, ciascuna da sciogliere in 1 litro d'acqua (totale 2 litri). Dal pomeriggio (ore 16) bere 1 bicchiere del preparato ogni 15 minuti, fino al completamento dei 2 litri.

IL GIORNO DELL'ESAME:

La mattina è possibile assumere acqua, caffè, caffelatte, the o camomilla. A partire da **6 ore prima** dell'esame è consentita **esclusivamente l'assunzione di acqua**.

Presentarsi almeno 3 ore prima dell'orario di prenotazione, poiché per la corretta riuscita dell'esame è necessario assumere un mezzo di contrasto iodato (Gastrografin) per via orale, che verrà fornito dalla radiologia dopo l'accettazione.

N.B. durante la preparazione ed il giorno dell'esame non è necessario interrompere eventuali terapie mediche in corso.

FASI DI ESECUZIONE DELL'ESAME:

- Eventuale premedicazione mediante BUSCOPAN (ipotonizzante intestinale)
- Insufflazione gassosa (aria) nel retto mediante sottile sonda rettale.
- Acquisizione TC a paziente supino.
- Acquisizione TC a paziente prono.

L'esame prevede in alcuni casi una premedicazione tramite iniezione endovenosa di BUSCOPAN, in modo da attenuare la resistenza all'insufflazione di aria nel colon. All'inizio dell'esame verrà fatto sdraiare in posizione supina (sulla schiena) ed al termine della prima fase di acquisizione delle immagini verrà fatto girare in posizione prona (sulla pancia) per la seconda fase di acquisizione.